

Sæson 2018-2019

Dag			Mandag		
Bassin	Tid		Lille	Stort	Stort
15.45	45	50	15.50-16.30 PL2-18		
	50	55			
	55	00			
16.00	00	5	16.35-17.15 PL1-18 Plask&Leg 1 Connie	A6	
	5	10			
	10	15			
	15	20			
	20	25			
	25	30			
	30	35	17.20-18.00 FB2-18		
	35	40			
	40	45			
	45	50			
	50	55			
	55	00			
17.00	00	5	17.20-18.00 FB2-18		
	5	10			
	10	15			
	15	20			
	20	25			
	25	30			
	30	35	17.30-18.00 B1-18 Begynder 1 Ryan	17.30-18.00 B1-28 Begynder 1 Lasse	
	35	40			
	40	45			
	45	50			
	50	55			
	55	00			
18.00	00	5	18.05-18.45 PL1-28 Plask&Leg 1 Zandra	18.05-18.45 B2-18 Begynder 2 Ryan	18.05-18.45 BP1-18 Begynder 1 PLUS Lasse
	5	10			
	10	15			
	15	20			
	20	25			
	25	30			
	30	35	18.50-19.30 PL2-28	18.50-19.30 ØV-18	18.50-19.30 LØ1-18
	35	40			
	40	45			
	45	50			
	50	55			
	55	00			
19.00	00	5	18.50-19.30 PL2-28 Plask&Leg 2 Zandra	18.50-19.30 Øvet Ryan	18.50-19.30 LØ1-18 Let øvet 1 Lasse
	5	10			
	10	15			
	15	20			
	20	25			

	25	30	
	30	35	
	35	40	
	40	45	
	45	50	
	50	55	
	55	00	
20.00	00	5	
	5	10	
	10	15	
	15	20	
	20	25	
	25	30	
	30	35	
	35	40	
	40	45	
	45	50	
	50	55	
	55	00	
21.00	00	5	
	5	10	
	10	15	
	15	20	
	20	25	
	25	30	
	30	35	
	35	40	
	40	45	
	45	50	
	50	55	
22.00	55	00	

	19.35-20.15
	FAM-18
	Familiesvøm
	Børn fra 6 år
	Ryan og Lasse
	20.20-21.50
	VPU17-18
	Vandpolo 16-24 år
	20.30-21.50
	VPV-18
	Vandpolo voksne
	Kim og Anders