

Sæson 2018-2019

Dag			Torsdag			
Bassin	Tid		Lille	Stort	Stort	
15.45	45	50				
	50	55				
	55	00				
16.00	00	5	16.00-16.40	16.00-16.30	16.00-18.00 A6	
	5	10	PL2-58	B1-108		
	10	15	Plask&Leg 2	Begynder 1		
	15	20	Connie	Mads		
	20	25				
	25	30				
	30	35				
	35	40		16.35-17.15		
	40	45		BP1-38		
	45	50	16.45-17.25	Begynder 1		
	50	55	PL1-58	PLUS		
	55	00	Plask&Leg 1	Mads		
17.00	00	5	Connie			
	5	10				
	10	15				
	15	20				
	20	25				
	25	30				
	30	35	17.30-18.10	Stjernehold		
	35	40	FB2-48	Cathrine		
	40	45	Forælder/	Dastan		
	45	50	barn 2			
	50	55	Connie			
	55	00				
18.00	00	5			18.00-18.40	
	5	10			18.05-18.45	LØ1-38
	10	15			AA1	Let øvet 1
	15	20			18.15-18.55	Instruktør
	20	25			PL1-68	følger
	25	30			Plask&Leg 1	9 - 11 år
	30	35	Hanne	Dastan		
	35	40		Cathrine		
	40	45				
	45	50		18.45-19.25		
	50	55		AF-18		
	55	00		Voksenhold		
19.00	00	5	19.00-19.40	Aqua	Aqua Fit	
	5	10	PL2-68	Challenge	Instruktør	
	10	15	Plask&Leg 2	fra 12 år	følger	
	15	20	Hanne	Dastan		
	20	25		Cathrine		
	25	30				
				19.25-20.05		

	30	35			VOK-28
	35	40			
	40	45			19.25-20.05
	45	50			MS-28
	50	55			Master svøm
	55	00			Voksenhold
20.00	00	5			Sofie
	5	10			
	10	15			20.05-21.00
	15	20			
	20	25			MS-28
	25	30			Master svøm
	30	35			Jesper, Sofie, Karen
	35	40			
	40	45			
	45	50			
	50	55			
	55	00			
21.00	00	5			
	5	10			
	10	15			
	15	20			
	20	25			
	25	30			
	30	35			
	35	40			
	40	45			
	45	50			
	50	55			
22.00	55	00			

GVK