



ROSKILDE Mini-stævne for svømmeskolesvømmere Søndag den 5. maj 2019 i Maglegårdsbadet.

Mødetid: kl. 14.00

Sted: Maglegårdsbadet, Bakkesvinget 67, 4000 Roskilde - husk at møde til tiden!

Når du kommer skal du melde din ankomst ved din klubs registreringsbord, så vi ved du er kommet. Det er vigtigt for at stævnet glider så let som muligt. Der er skiltning.

Opvarmning: kl. 14.15 - 14.45

Stævnestart: kl. 15.00 - forventet sluttid kl. ca. 18.00.

Du må max. deltage i 2 svømmeløb samt holdkappen, der er åben for alle der har lyst til at deltage. Vil du deltage i holdkappen skal du på dagen kontakte din klubs instruktører.

Deltagerne bliver inddelt efter deres årgange og

- der er medalje til nr. 1, 2 og 3 i alle heat. 😊

Løb 1 - 25 crawl-ben med plade, piger

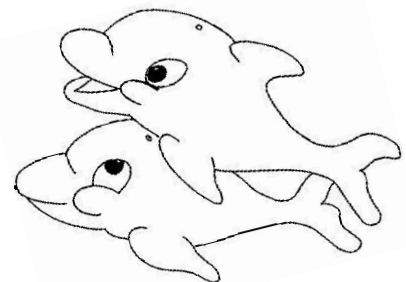
Løb 2 - 25 crawl-ben med plade, drenge

Løb 3 - 50 m ryg, piger

Løb 4 - 50 m ryg, drenge

Løb 5 - 50 m crawl, piger

Løb 6 - 50 m crawl, drenge



Pause: ca. 15 minutter.

I pausen er der salg af kage/kaffe mv. inden vores sjove holdkap, så husk penge!

Holdkap - 4 x 25 m fri med T-shirt – du bestemmer selv svømmeart 😊

Klubbernes instruktørerne opdeler, arrangerer hold og uddeler T-shirts i pausen.

Har du/I spørgsmål vedrørende stævnet skal du/I kontakte Connie på mail: instruk@jgi-swim.dk eller mobil: 23 98 66 11.

Tilmeldingen åbner: Tirsdag den 2. april 2019 via klubbens hjemmeside:

<http://jgi-swim.dk/roskilde-mini-staevne/>

Sidste tilmeldingsdag: Onsdag den 1. maj 2019 (ingen eftertilmeldinger)

På gensyn den 5. maj – og tag gerne hele familien med til at heppe 😊