

Sæson 2022

			Mandag		
Bassin			Lille	Stort, vipper	Stort, vinduer
16.00	50	55	15.50-16.30	16.00-17.30 A6	
	55	00	PL2-12		
	00	5	Plask&Leg 2		
	5	10			
	10	15			
	15	20			
	20	25			
17.00	25	30			
	30	35			
	35	40	16.35-17.15		
	40	45	PL1-12		
	45	50	Plask&Leg 1		
	50	55	Nybegyndere		
	55	00			
18.00	00	5			
	5	10			
	10	15			
	15	20			
	20	25	17.20-18.00		
	25	30	FB2-12		
	19.00	30	35	Forælder/ barn 2	17.30-18.00
35		40		B1-12	17.35-18.05
40		45		Begynder 1	B1-22
45		50			Begynder 1
50		55			Nybegyndere
55		00			
18.00		00	5		
	5	10	18.05-18.45	18.05-18.45	
	10	15	PL1-22	BP1-12	18.10-18.40
	15	20	Plask&Leg 1	Begynder 1	B1-32
	20	25		PLUS	Begynder 1
	25	30			
	19.00	30	35		
35		40			
40		45			
45		50			18.45-19.25
50		55	18.50-19.30	18.50-19.30	B2-12
55		00	PL2-22	LØ1-12	Begynder 2
19.00		00	5	Plask&Leg 2	Let øvet 1
	5	10			
	10	15			
	15	20			
	20	25			
	25	30			

	30	35		
	35	40		
	40	45		
	45	50		
	50	55		
	55	00		
20.00	00	5		19.35-20.15
	5	10		FAM-12
	10	15		Familiesvøm
	15	20		Børn fra 6 år
	20	25		
	25	30		
	30	35		
	35	40		
	40	45		
	45	50		
	50	55		
	55	00		
21.00	00	5		20.20-21.50
	5	10		POU15-12
	10	15		Polo U15 - 12-15 år
	15	20		
	20	25		POU17-12
	25	30		Polo U17 - 16-24 år
	30	35		
	35	40		
	40	45		
	45	50		
	50	55		
	55	00		20.30-21.50
22.00				VPO-12
				Polo voksne