

Kære medlemmer

Tak for jeres tålmodighed! I denne Coronatid, er der rigtig mange ting der skal gå op i en højere enhed, tages hensyn til, huskes på og gøres anderledes, for at vi på en for alle sikker og god måde kan starte sæson op.

***Du/I anmodes om at læse nedenstående, da det er de regler der ved opstarten vil gælde for svømning og omklædning. Følges reglerne ikke, kan vi i værste fald være nødt til at udelukke den/dem, der ikke følger reglerne af hensyn til vores andre medlemmer og underviserne.***

### **Svømmesæsonen starter op fra MANDAG den 24. AUGUST (uge 35).**

JGI-Swim følger Sundhedsministeriet og Dansk Svømmeunions udstukne restriktioner og retningslinjer i forhold til Corona. Restriktionerne kan læses på Dansk Svømmeunions hjemmeside.

[https://www.svoem.org/files/corona/udspecificeringafretningslinjerforagenbningafsvmmeklubber\\_08072020.pdf](https://www.svoem.org/files/corona/udspecificeringafretningslinjerforagenbningafsvmmeklubber_08072020.pdf)

#### **Svømmetid**

Svømmetiden på alle børnehold bliver på 30 minutters koncentreret svømmeundervisning. Det er en nødvendighed for at få alle hold gennem omklædningsrummene. Vi håber du/I har forståelse for dette. Når Corona restriktionerne på et tidspunkt lempes, vil holdene igen svømme på deres normale svømmetid.

#### **Omklædning**

Der må max være 20 personer ad gangen i hvert af omklædningsrummene ind til svømmehallen. For at få den kabale til at gå op, er det nødvendigt at ændre lidt på en del af holdenes svømmetid.

Hvert hold har 10 minutter til omklædning og bade inden holdstart. Start- og sluttidspunkt for omklædning og svømning kan ses på vores hjemmeside samt opslagstavlen foran omklædningsrummene. Du/I bedes overholde det tidsrum holdet har fået tildelt i omklædning.

Børn under skolealderen må have en voksen med, hvis det skønnes nødvendigt, men den voksne tæller med i antallet på 20, der må være i omklædningen. Svømmere fra skolealderen skal, så vidt det er muligt, kunne klare sig selv i omklædningen efter et par gange. Undtaget herfor er holdene, hvor der er en forælder med i vandet. Det er stadig gældende, at fra børnene er fyldt 6 år skal pigerne i dameomklædningen og drengene i herreomklædningen.

På Forælder/barn og Babyholdene tæller den voksne og barnet for én person hver.

Efter svømmetimen har hvert hold max 10 minutter i omklædningsrummet til at tage badetøjet af og tage tøj på. Der er desværre ikke kapacitet til, at de kan bade, da der samtidig vil være svømmere som skal bade og ned i svømmehallen til deres svømmetime, hvorfor de skal have bruserne, men alle kan få det våde badetøj af og få tørt tøj på efter svømmetimen.

Enkelte hold vil skulle vente fem minutter i svømmehallen til det efterfølgende hold er kommet ind, inden de må gå i omklædningen. Instruktørerne er informeret og sørger for at de kommer i omklædningen når muligt.

Med flere svømmere i omklædningsrummene, er der langt færre (sometider ingen) pladser til hjælpende forældre. Til de mindre svømmere vil det optimale være, hvis I kan lave aftaler om, at én forælder hjælper

## Sæsonstart og retningslinjer i forhold til gældende Corona restriktioner

flere børn. Der vil være undervisere i omklædningsrummene i de 2 første uger, indtil vi kan se, at svømmerne fint klarer afvaskning og omklædning mv.

Svømmerne må gerne lade tasken blive i omklædningsrummet, men skal lægge alt deres tøj ned i tasken inden de går i bad, så det hele er samlet.

Vi håber alle – forældre og svømmere - vil være behjælpelige og overholde de begrænsninger, der er i forhold til antal tilladte personer i omklædningsrummene samt overholde omklædningstiden.

Hvis ovenstående viser sig ikke at fungere, ser klubben sig nødsaget til at indføre ensretning uden mulighed for at komme i omklædningsrummene efter svømning.

### **Svømmehallen**

Restriktionerne foreskriver, at det skal sikres, at der altid er minimum 1 meters afstand mellem deltagerne/de tilstedeværende i svømmehallen. Det gælder både på gulvarealerne, repos'erne og i bassinerne. Der vil på bassinkanterne være afmærkninger med 1 meters afstand.

Der må maksimalt være én udøver for hver 4 m<sup>2</sup> i såvel bassin som på gulvareal. Antallet af svømmere på holdene er med udgangspunkt i dette. Det medfører, at vi på nuværende tidspunkt ikke må have så mange svømmere på holdene som vi plejer.

Mellem holdene i det store bassin vil der være en frizone på 2 meter, som ikke må overskrides.

Alle redskaber der benyttes i undervisningen skal afvaskes efter hvert hold. Der er derfor et begrænset udvalg af redskaber til rådighed, da vi skal nå at afvaske disse inden næste hold.

Så snart det er muligt/tilladt vil vi selvfølgelig fylde holdene op med flere svømmere. Er du ikke heldig at få en plads i første omgang anbefales det, at du holder øje med din mail/mobil, da du/I der får besked, hvis der blive plads til flere på holdene.

På de hold, hvor der er hjælpere, vil de være i vandet med svømmerne, men de må ikke hjælpe på samme måde som tidligere. Hjælperne er undervist i, hvordan de med baggrund i de gældende restriktioner, må hjælpe svømmerne og stadig være deres hjælp og sikkerhed i vandet.

Hele underviserteamet har inden opstarten været på kursus i, hvad der er muligt i forhold til undervisningen og brug af redskaber samt gennemgået restriktionerne og ovenstående procedure, så de er klar til den anderledes sæson.

***Vi håber at alle – svømmere og forældre – vil hjælpe med til, at ovenstående regler og restriktioner overholdes!!!***

***Og skulle der være en enkelt, der har glemt reglerne, bedes I andre hjælpe med at huske dem på det, så vi sikre, at det ikke bliver Jyllinge der kommer på avisernes forside, fordi vi ikke har overholdt gældende restriktioner.***

Har du spørgsmål til ovenstående eller andet vedrørende opstarten og svømning er du altid velkommen til at kontakte klubbens svømmeskoleleder Connie på mail: [instruk@jgi-swim](mailto:instruk@jgi-swim) eller mobil: 23 98 66 11 (træffes bedst om formiddagen).

På gensyn  
JGI-Swim