

Sæson 2023 - 2024

		Onsdag			
Bassin			Lille	Stort, vipper	Stort, vinduer
15.00	45	50			
	50	55			
	55	00			
16.00	00	5	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.30
	5	10	FB1-23	B2-33	B1-53
	10	15	Forælder/ barn 1	Begynder 2	Begynder 1
	15	20			
	20	25			
	25	30			
	30	35			
	35	40			16.35-17.05
	40	45			B1-63
	45	50	16.45-17.25	16.45-17.25	Begynder 1
	50	55	FB2-23	LØ1-23	
	55	00	Forælder/ barn 2	Let øvet 1	
17.00	00	5			
	5	10			
	10	15			17.10-17.50
	15	20			BP1-53
	20	25			Begynder 1
	25	30			PLUS
	30	35	17.30-18.10	17.30-18.10	
	35	40	PL1-33	LØ2 / ØV-13	
	40	45	Plask&Leg 1	Let Øvet 2	
	45	50		Øvet	
	50	55			
	55	00			17.55-18.25
18.00	00	5			B1-73
	5	10			Begynder 1
	10	15			
	15	20	18.15-18.55	18.15-18.55	
	20	25	PL2-53	UD1-13	
	25	30	Plask&Leg 2	Udspring	
	30	35			18.30-19.00
	35	40			B1-83
	40	45			Begynder 1
	45	50		Tid incl. dryland	
	50	55		Kl. 18.00-18.55	
	55	00			
19.00	00	5	19.00-19.40	19.00-19.40	
	5	10	PL2-63	UD2-13	19.05-20.20
	10	15	Plask&Leg 2	Udspring	Dryland
	15	20			fra kl.19.00
	20	25			

	25	30	
	30	35	
	35	40	
	40	45	
	45	50	
	50	55	
	55	00	
20.00	00	5	
	5	10	
	10	15	
	15	20	
	20	25	
	25	30	
	30	35	
	35	40	
	40	45	
	45	50	
	50	55	
	55	00	
21.00	00	5	
	5	10	
	10	15	
	15	20	
	20	25	
	25	30	
	30	35	
	35	40	
	40	45	
	45	50	
	50	55	
22.00	55	00	

Tid incl. dryland
 Kl. 18.45-19.40

POU11-13
 POU13-13
Polo U11 / U13
8-11 år

20.20-21.50

POU15-23
Polo U15 - 12-15 år

POU17-23
Polo U17 - 16-24 år

20.30-21.50

VPO-23
Polo voksne