

Kære forældre og svømmere

Så er det igen tid til mærkesvømning for Begynder 1, Begynder 1 PLUS, Begynder 2, Let øvet og Øvet holdene.

Det foregår i uge 20 – fra den 13. til 16. maj 2024

Nedenstående tider er det tidsrum, der er mulighed for at komme og svømme på følgende dage:

Mandag den 13. maj : kl. 17.30 - 19.30

Tirsdag den 14. maj : kl. 16.00 - 18.00

Onsdag den 15. maj : kl. 16.00 - 19.00

Torsdag den 16. maj : kl. 16.10 - 19.15

HUSK at tage en **banetæller** med (person der kan tælle de baner, du svømmer) - så vidt det er muligt. Medbring meget gerne en kuglepen/blyant.

Når I kommer ned i svømmehallen, skal I henvende jer ved vipperne, hvor der udleveres banetællerkort.

Du er velkommen til at komme en anden dag, end den du normalt svømmer, samt på et hvilket som helst tidspunkt inden for ovenstående tidsangivelser, alt efter hvor langt du forventer at kunne svømme. Hvis du vil svømme langt, så sørg for at have god tid.

Når du først er startet med at svømme, skal du fortsætte til du har svømmet så langt du kan/vil, (du må ikke stoppe og forlade bassinet undervejs), så husk at gå på toilettet inden du starter.

Du vil få et diplom med angivelse af, hvor langt du har svømmet. Ønsker du at købe et svømmemærke, der viser hvor langt du har svømmet, koster det kr. 25,00. Der kan kun betales med Mobilepay. På banetællerkortet og på de ophængte plancher kan I se, hvilke distancer der findes svømmemærke til.

Mærkesvømning er en del af undervisningen. Det er super at kunne svømme, men det er vigtigt også at kunne svømme længere end bare fra kant til kant.

Der er ikke almindelig undervisning for holdene i det store bassin i denne uge. For holdene i det lille bassin er der almindelig undervisning.

Dog må **svømmerne på Plask og leg 2** holdene gerne prøve kræfter med mærkesvømning, hvis de har lyst. Du skal blot komme på en af ovenstående dage/tidsrum og svømme sammen med holdene i det store bassin – husk banetæller.

Svømmere på de øvrige børnehold i det store bassin (Aktivitets- og familieholdene samt udspring og vandpolo), er også velkommen til at komme og svømme mærker. Du kommer bare en af de ovenstående nævnte dage/tidsrum.

På gensyn i svømmehallen :-)

Connie

Mobil 23 98 66 11