

# Sæson 2024 - 2025

			Mandag			
Bassin			Lille	Stort, vipper	Stort, vinduer	
15.00	45	50	15.45-16.25			
	50	55	PL2-14			
	<b>55</b>	<b>00</b>	<b>Plask&amp;Leg 2</b>			
16.00	00	5		16.00-17.30 <b>A6</b>		
	5	10				
	10	15				
	15	20				
	20	25				
	25	30				
	30	35				16.30-17.10
17.00	35	40	PL1-14			
	40	45	<b>Plask&amp;Leg 1</b>			
	45	50				
	50	55				
	<b>55</b>	<b>00</b>				
	00	5	17.15-17.55			
18.00	5	10				
	10	15				
	15	20				17.15-17.55
	20	25				FB2-14
	25	30				<b>Forælder/ barn 2</b>
	30	35				
19.00	35	40		17.30-18.00	17.30-18.10	
	40	45		B1-14	BP1-14	
	45	50		<b>Begynder 1</b>	<b>Begynder 1 PLUS</b>	
	50	55				
	<b>55</b>	<b>00</b>				
	00	5		18.00-18.40	18.05-18.45	18.15-18.45
	5	10		PL1-24	BP1-24	B1-24
18.45-19.25	10	15	<b>Plask&amp;Leg 1</b>	<b>Begynder 1 PLUS</b>	<b>Begynder 1</b>	
	15	20				
	20	25				
	25	30				
	30	35				
	35	40				
18.50-19.30	40	45		18.50-19.30	18.50-19.30	
	45	50		PL2-24	LØ1-14	B2-14
	50	55		<b>Plask&amp;Leg 2</b>	<b>Let øvet 1</b>	<b>Begynder 2</b>
	<b>55</b>	<b>00</b>				
	00	5				
	5	10				
19.00	10	15				
	15	20				
	20	25				
	25	30				
	30	35				
	35	40				

	30	35		
	35	40		
	40	45		
	45	50		
	50	55		
	<b>55</b>	<b>00</b>		
<b>20.00</b>	00	5		
	5	10		
	10	15		
	15	20		
	20	25		
	<b>25</b>	<b>30</b>		
	30	35		
	35	40		
	40	45		
	45	50		
	50	55		
	<b>55</b>	<b>00</b>		
<b>21.00</b>	00	5		
	5	10		
	10	15		
	15	20		
	20	25		
	<b>25</b>	<b>30</b>		
	30	35		
	35	40		
	40	45		
	45	50		
	50	55		
<b>22.00</b>	55	00		

  

	19.35-20.15 FAM-14 <b>Familiesvøm</b> <b>Børn fra 6 år</b> <b>Undervisningen foregår i</b> <b>det store bassin</b>
	20.20-21.50 POU15-14 <b>Polo U15 - 12-15 år</b>  POU17-14 <b>Polo U17 - 16-24 år</b>  20.30-21.50 VPO-14 <b>Polo voksne</b>