

Sæson 2024 - 2025

				Onsdag		
Bassin			Lille	Stort, vipper	Stort, vinduer	
15.00	45	50				
	50	55				
	55	00				
16.00	00	5	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.30	
	5	10	FB1-24	B2-34	B1-54	
	10	15	Forælder/ barn 1	Begynder 2	Begynder 1	
	15	20				
	20	25				
	25	30				
	30	35				
	35	40			16.35-17.05	
	40	45			B1-64	
	45	50	16.45-17.25	16.45-17.25	Begynder 1	
	50	55	FB2-24	LØ1-24		
	55	00	Forælder/ barn 2	Let øvet 1		
17.00	00	5				
	5	10				
	10	15			17.10-17.50	
	15	20			BP1-54	
	20	25			Begynder 1	
	25	30			PLUS	
	30	35	17.30-18.10	17.30-18.10		
	35	40	PL1-34	LØ2 / ØV-14		
	40	45	Plask&Leg 1	Let Øvet 2		
	45	50		Øvet		
	50	55				
	55	00			17.55-18.25	
18.00	00	5			B1-74	
	5	10			Begynder 1	
	10	15				
	15	20	18.15-18.55	18.15-18.55		
	20	25	PL2-54	UD1-14		
	25	30	Plask&Leg 2	Udspring		
	30	35			18.30-19.00	
	35	40			B1-84	
	40	45			Begynder 1	
	45	50		Tid incl. dryland		
	50	55		Kl. 18.00-18.55		
	55	00				
19.00	00	5	19.00-19.40			
	5	10	PL2-64	19.05-20.20		
	10	15	Plask&Leg 2	POU11-14		
	15	20		POU13-14		
	20	25		Polo U11 / U13		

	25	30	
	30	35	
	35	40	
	40	45	
	45	50	
	50	55	
	55	00	
20.00	00	5	
	5	10	
	10	15	
	15	20	
	20	25	
	25	30	
	30	35	
	35	40	
	40	45	
	45	50	
	50	55	
	55	00	
21.00	00	5	
	5	10	
	10	15	
	15	20	
	20	25	
	25	30	
	30	35	
	35	40	
	40	45	
	45	50	
	50	55	
22.00	55	00	

8-11 år

20.20-21.50
POU15-24
Polo U15 - 12-15 år

POU17-24
Polo U17 - 16-24 år

20.30-21.50
VPO-24
Polo voksne