

# Sæson 2024 - 2025

Torsdag					
Bassin			Lille	Stort, vipper	Stort, vinduer
15.00	45	50			
	50	55	15.50-16.30		15.50-16.35
	<b>55</b>	<b>00</b>	PL2-74		ST-24
16.00	00	5	<b>Plask&amp;Leg 2</b>	16.00-16.40	<b>Stjernehold</b>
	5	10		BP1-64	
	10	15		<b>Begynder 1</b>	
	15	20		<b>PLUS</b>	
	20	25			
	25	30			
	30	35			
16.35-17.15	35	40	<b>Plask&amp;Leg 1</b>		
	40	45		16.45-17.15	16.40-17.10
	45	50		B1-94	B1-104
	50	55		<b>Begynder 1</b>	<b>Begynder 1</b>
	<b>55</b>	<b>00</b>			
	17.00	00		5	
17.20-18.00	5	10	<b>Forælder/ barn 2</b>	17.20-18.00	17.15-17.45
	10	15		17.20-18.00	B1-114
	15	20		FB2-44	<b>Begynder 1</b>
	20	25			
	25	30			
	30	35			
17.50-18.30	35	40	<b>Forælder/ barn 2</b>		
	40	45			
	45	50			
	50	55			
	<b>55</b>	<b>00</b>			
	18.00	00		5	
18.05-18.45	5	10	<b>Plask&amp;Leg 1</b>	18.05-18.45	<b>PLUS</b>
	10	15		18.05-18.45	
	15	20		PL1-54	AQA-14
	20	25			<b>Aqua</b>
	25	30			<b>Adventure</b>
					<b>9-11 år</b>
18.35-19.15	30	35	<b>Forælder/ barn 2</b>		
	35	40			
	40	45			
	45	50			
	50	55			
	<b>55</b>	<b>00</b>			
18.50-19.30	55	00	<b>Plask&amp;Leg 2</b>	18.50-19.30	<b>Voksenhold</b>
	19.00	00		5	
	5	10		18.50-19.30	
	10	15		PL2-84	AQC-14
	15	20			<b>Aqua</b>
	20	25			<b>Challenge</b>
25	30		<b>fra 12 år</b>		
19.20-20.00	30	35	<b>Forælder/ barn 2</b>		
	35	40			
	40	45			
	45	50			
	50	55			
	<b>55</b>	<b>00</b>			
19.20-20.00	00	5	<b>Plask&amp;Leg 2</b>		
	5	10			
	10	15			
	15	20			
	20	25			
	25	30			
				19.20-20.00	
				VOK-24	

	30	35			<b>Voksenhold Svømning</b>
	35	40			
	40	45			
	45	50			
	50	55			
	<b>55</b>	<b>00</b>			
<b>20.00</b>	00	5			
	5	10	20.00-21.00	VMS-24	<b>Voksen / Master svøm</b>
	10	15			
	15	20			
	20	25			
	<b>25</b>	<b>30</b>			
	30	35			
	35	40			
	40	45	GVK		
	45	50			
	50	55			
	<b>55</b>	<b>00</b>			
<b>21.00</b>	00	5			
	5	10			
	10	15			
	15	20			
	20	25			
	<b>25</b>	<b>30</b>			
	30	35			
	35	40			
	40	45			
	45	50			
	50	55			
<b>22.00</b>	55	00			