Sæsonplan 2024-2025

Bassin			Mandag Lille	Mandag Stort, vipper	Mandag Stort, vinduer	Tirsdag Lille	Tirsdag Stort, vipper	Tirsdag Stort, vinduer	Onsdag Lille	Onsdag Stort, vipper	Onsdag Stort, vinduer	Torsdag Lille	Torsdag Stort, vipper	Torsdag Stort, vinduer	Fredag Lille	Fredag Stort, vipper	Fredag Stort, vinduer	Søndag Stort
	45	50	15.45-16.25															
	50	55	PL2-14					15.50-16.35				15.50-16.30		15.50-16.35				
	55	00	Plask&Leg 2					ST-14				PL2-74		ST-24				
16.00	00	5		16.00-17.30		16.00-16.30	16.00-16.40	Stjernehold	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.30	Plask&Leg 2	16.00-16.40	Stjernehold	16.00-16.40	16.00-18.00		14.00-15.30
	5	10				Baby 1-14	B2-24		FB1-24	B2-34	B1-54		BP1-64		FB2-44			POU11-24
	10	15		A6		Baby 1	Begynder 2		Forælder/	Begynder 2	Begynder 1		Begynder 1		Forælder/	A6		Polo U11 - 8-11 år
	15	20				0-1 år			barn 1				PLUS		barn 2			
	20	25																POU13-24 / POU15-34
	25	30																Polo U13 / U15
	30	35	16.30-17.10															11 - 15 år
	35	40	PL1-14			16.35-17.05					16.35-17.05	16.35-17.15						
	40	45	Plask&Leg 1			Baby 2-14		16.40-17.20			B1-64	PL1-44		16.40-17.10				
	45	50				Baby 2	16.45-17.15	BP1-34	16.45-17.25	16.45-17.25	Begynder 1	Plask&Leg 1	16.45-17.15	B1-104	16.45-17.25			
	50	55				1-2 år	B1-44	Begynder 1	FB2-24	LØ1-24			B1-94	Begynder 1	PL1-64			
	55	00					Begynder 1	PLUS	Forælder/	Let øvet 1			Begynder 1		Plask&Leg 1			
17.00	00	5							barn 2									
	5	10																
	10	15				17.10-17.50					17.10-17.50							
	15	20	17.15-17.55			FB1-14					BP1-54			17.15-17.45				
	20	25	FB2-14				17.20-18.00				Begynder 1	17.20-18.00	17.20-18.00	B1-114				
	25	30	Forælder/			Forælder/	BP1-34	17.25-17.55			PLUS	FB2-44	B2-44	Begynder 1				
	30	35	barn 2	17.30-18.00	17.30-18.10	barn 1	Begynder 1	B1-34	17.30-18.10	17.30-18.10		Forælder/	Begynder 2		17.30-18.10			
	35	40		B1-14	BP1-14		PLUS	Begynder 1	PL1-44	LØ2 / ØV-14		barn 2			PL1-74			
	40	45		Begynder 1	Begynder 1				Plask&Leg 1	Let Øvet 2					Plask&Leg 1			
	45	50			PLUS					Øvet								
	50	55												17.50-18.30				
	55	00				17.55-18.35		17.55-18.30			17.55-18.25			BP1-74				
18.00	00	5	18.00-18.40			PL2-34	18.00-18.30	KS-14			B1-74			Begynder 1				
	5	10	PL1-24	18.05-18.45		Plask&Leg 2	SPS-14	Kunst-			Begynder 1	18.05-18.45	18.05-18.45	PLUS		18.05-18.55	18.05-18.55	
	10	15	Plask&Leg 1	BP1-24			Specialhold	svømning				PL1-54	AQA-14					
	15	20		Begynder 1	18.15-18.45				18.15-18.55	18.15-18.55		Plask&Leg 1	Aqua					
	20	25		PLUS	B1-24				PL2-54	UD1-14			Adventure					
	25	30			Begynder 1				Plask&Leg 2	Udspring			9-11 år					
	30	35									18.30-19.00							
	35	40					18.35-19.15	18.35-19.15			B1-84			18.35-19.15				
	40	45				18.40-19.20	FAL-14	VAF-14			Begynder 1							
	45	50	18.45-19.25			PL2-34	Familie	Voksenhold		Tid incl. dryland								
	50	55	PL2-24	18.50-19.30	18.50-19.30	Plask&Leg 2	aktivitets og	Aqua Fit		Kl. 18.00-18.55		18.50-19.30	18.50-19.30					
	55	00	Plask&Leg 2	LØ1-14	B2-14		livrednings-					PL2-84	AQC-14					
19.00	00	5		Let øvet 1	Begynder 2		hold fra 8 år		19.00-19.40			Plask&Leg 2	Aqua					
	5	10							PL2-64	19.05-20.20			Challenge			GVK		
	10	15							Plask&Leg 2	POU11-14			fra 12 år					
	15	20								POU13-14								
	20	25					19.20-20.00	19.20-20.00		Polo U11 / U13				19.20-20.00				
	25	30					SST-14	VOK-14		8-11 år				VOK-24				
	30	35					Svømmestart	Voksenhold						Voksenhold				
	35	40		19.35-20.15			9 - 14 år	Svømning						Svømning				
	40	45		FAM-14														
	45	50		Familiesvøm														
	50	55		Børn fra 6 år														
	55	00		Undervisningen foregår i														
20.00	00	5		det store bassin														

	5	10																	
	10	15																	
	15	20																	
	20	25		20.20-21.50				20.00-21.00						20.00-21.00					
	25	30		POU15-14				VMS-14				20.20-21.50		VMS-24					
	30	35		**Polo U15 - 12-15 år**				**Voksen / Master svøm**				POU15-24		**Voksen / Master svøm**					
	35	40										**Polo U15 - 12-15 år**							
	40	45		POU17-14															
	45	50		**Polo U17 - 16-24 år**								POU17-24							
	50	55										**Polo U17 - 16-24 år**							
	55	00		20.30-21.50															
21.00	00	5		VPO-14								20.30-21.50							
	5	10		**Polo voksne**				GVK				VPO-24		GVK					
	10	15										**Polo voksne**							
	15	20																	
	20	25																	
	25	30																	
	30	35																	
	35	40																	
	40	45																	
	45	50																	
	50	55																	
22.00	55	00																	